

| Egen Klassifikation Skala - Version 3 (EK2)            |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                                                                                                              |           |       |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| DATO /                                                 | ID                                                                                                                                                 | EVALUATOR                                                                                                                                     |                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                                                                                                              |           |       |
| Test                                                   | Spørgsmål                                                                                                                                          | 0                                                                                                                                             | 1                                                                                                               | 2                                                                                                                                      | 3                                                                                                            | Kommentar | Score |
| <b>EK1</b><br>Brug af kørestol                         | Hvordan kommer du rundt ude og inde?                                                                                                               | Kan køre en manuel kørestol på plant underlag 10 meter eller mere.                                                                            | Kan køre en manuel kørestol på plant underlag, men mindre end 10 meter.                                         | Kan ikke selv køre manuel kørestol, men bruger el-kørestol uden besvær.                                                                | Bruger el-kørestol, men skal i nogle situationer have hjælp til at styre (fx når det er koldt eller blæser). |           |       |
| <b>EK2</b><br>Forflytning til/fra kørestol             | Hvordan kommer du fra kørestolen til seng?                                                                                                         | Kan flytte mig fra kørestolen uden hjælp.                                                                                                     | Kan flytte mig selv fra kørestolen med hjælpemiddel.                                                            | Skal have personhjælp og evt. hjælpemiddel til at flytte mig fra kørestolen (lift el.lign.).                                           | Skal have personhjælp og hovedstøtte ved flyt fra kørestolen.                                                |           |       |
| <b>EK3</b><br>Mulighed for at stå                      | Kommer du af og til op at stå? Hvordan gør du det?                                                                                                 | Kan stå kortvarigt, enten selv-stændigt, ved at støtte med armene <b>eller</b> med personstøtte eller med støtte af knæ (som med stå-skiner). | Kan stå selv med støtte af knæ og hofter (som i ståstativ).                                                     | Kan stå selv med fuld støtte af knæ, hofter og krop som f.eks. i vippeleje.                                                            | Kan ikke stå på nogen måde.                                                                                  |           |       |
| <b>EK4</b><br>Balance i kørestol                       | Kan du bøje dig forover/til siderne i stolen og komme tilbage til opret stilling? <i>Bevægelsen skal være i kroppen, ikke kun skuldre og hoved</i> | Kan komme op fra helt foroverbøjet stilling; det er tilladt at skubbe sig op med hænderne.                                                    | Kan bevæge overkroppen $\geq 30^\circ$ frem og/eller til siderne og komme tilbage til opret.                    | Kan bevæge overkroppen $<30^\circ$ frem og/eller til en af siderne og komme tilbage til opret.                                         | Kan ikke selv skifte stilling i overkrop, kan ikke sidde i kørestolen uden støtte af krop og nakke.          |           |       |
| <b>EK5</b><br>Arm-bevægelser                           | Hvor højt kan du løfte dine arme, hænder og fingre?<br><br><i>Vær opmærksom på, at bevægelserne vedrører skulderled, albueled og håndled</i>       | Kan løfte mindst én arm over hovedet med eller uden kompensatoriske bevægelser; hovedet må ikke bøjes for at mindske afstanden.               | Kan ikke løfte arm/e over hovedet, men kan løfte mindst én underarm mod tyngden; hånd til mund m/u albuestøtte. | Kan ikke løfte underarmene mod tyngden, men kan bruge hænderne mod tyngden, når underarmen er understøttet.                            | Kan ikke bevæge hænderne mod tyngden, men kan bruge fingrene på mindst den ene hånd.                         |           |       |
| <b>EK6</b><br>Kan bruge arme/hænder i spisesituationer | Hvordan spiser du?                                                                                                                                 | Kan spise og drikke <u>uden albuestøtte</u> .                                                                                                 | Spiser og drikker med understøttet albue.                                                                       | Spiser med underarmsstøtte og evt. støtte af modsatte hånd og hjælpemidler.                                                            | Skal mades.                                                                                                  |           |       |
| <b>EK7</b><br>Vende sig i sengen                       | Hvordan vender du dig i sengen?<br><br><i>Hvis det er muligt at vende sig helt eller delvis, skal antallet af vendinger ikke scores.</i>           | Kan vende sig i sengen med dyne på.                                                                                                           | Kan vende sig delvist, men skal have hjælp til at komme helt rundt.                                             | Kan ikke vende sig, vendes af hjælper – 0-3 gange om natten.                                                                           | Kan ikke vende sig, har brug for at blive vendt mindst 4 gange om natten.                                    |           |       |
| <b>EK8</b><br>Hosteevne                                | Hvordan hoster du, når er nødt til at hoste?                                                                                                       | Kan hoste op ved <u>egen</u> kraft.                                                                                                           | Svagt host, kan rømme sig. Må undertiden have hostestøtte.                                                      | Kan ikke selv hoste eller få slim væk fra halsen. Kan kun hoste i visse stillinger og har altid brug for hjælp/hjælpemidler (fx CPAP). | Ude af stand til at hoste. Har brug for sug, ventilationspose eller hostemaskine til at hoste op.            |           |       |

| Test                                                                                               | Spørgsmål                                                                                                                                                  | 0                                                                                                                                    | 1                                                                                                                                  | 2                                                                                                                   | 3                                                                                                | Kommentarer  | Score |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| <b>EK9</b><br>Tale                                                                                 | Kan du tale så højt, at alle kan høre det, hvis du sidder bagest i et stort lokale<br><br><i>Stemmen vurderes uden hensyn til evt. brug af respirator.</i> | Har en kraftig stemme; kan tale og synge højt.<br><br><i>Personen er måske ikke realistisk i sin vurdering. Scor, det, du hører.</i> | Taler normalt, men kan ikke hæve stemmen.                                                                                          | Taler med lav stemme, trækker vejret efter 3 - 5 ord.                                                               | Talen er vanskelig at forstå for personer uden for den nærmeste kreds.                           |              |       |
| <b>EK10</b><br>Alment befindende<br><br><i>Spørgsmålet afdækker mulig respiratorisk påvirkning</i> | Sover du godt om natten; har du hovedpine om morgenen?                                                                                                     | Ingen klager; har det godt.                                                                                                          | Trættes hurtigt. Har svært ved at finde hvile i stol og seng (behov for jævnligt at skifte stilling).                              | Morgenhovedpine, vægttab, appetitløshed, bange for at falde i søvn om natten, sover dårligt.                        | Som "2", men derudover symptomer som: humørsvingninger, ondt i maven, hjertebanken og svedeture. |              |       |
| <b>EK 11</b><br>Træthed i dagtimerne                                                               | Er du nødt til at planlægge din dag eller hvile dig i løbet af dagen for at undgå at blive alt for træt?                                                   | Bliver ikke træt i løbet af dagen <b>eller</b> Bliver træt, men begrænser ikke aktivitetsniveau.                                     | Skal begrænse aktivitetsniveauet for at undgå at blive for træt.                                                                   | Skal begrænse aktivitetsniveauet og tage "et hvil" for at undgå at blive for træt.                                  | Bliver træt i løbet af dagen, på trods af hvil og begrænsning i aktivitetsniveau.                |              |       |
| <b>EK 12</b><br>Hoved-kontrol                                                                      | Hvor meget hovedstøtte har du brug for i din kørestol?                                                                                                     | Har ikke brug for hovedstøtte – heller ikke på ramper.                                                                               | Har brug for hovedstøtte op/ ned ad skråninger på 15° (standard rampe), men ikke på jævnt terræn.                                  | Har brug for hovedstøtte ved kørsel i kørestol inde og ude (kan holde hovedet, når stolen står stille).             | Har altid brug for hovedstøtte - også når kørestolen står stille.                                |              |       |
| <b>EK 13</b><br>Brug af joystick                                                                   | Hvilken type joystick bruger du til at kontrollere din kørestol?                                                                                           | Bruger et standard joystick, som ikke er specialtilpasset.                                                                           | Bruger et særligt/ tilpasset joystick, som er nemt at bevæge, eller har fået tilpasset kørestolen for at kunne bruge et joystick.  | Bruger anden teknik end joystick til at styre med, fx pust/sug-system eller skannet kørsel.                         | Kan ikke selv styre en kørestol. Må have en anden person til det.                                |              |       |
| <b>EK 14</b><br>Mad-konsistens                                                                     | Er du nødt til at tilpasse din kost for at kunne spise den?                                                                                                | Kan spise alle former uanset konsistens.                                                                                             | Spiser udskåret mad eller undgår hård/sej mad.                                                                                     | Spiser finthakket/ pureret mad. Kan have brug for kosttilskud.                                                      | Får det meste af maden via sonde.                                                                |              |       |
| <b>EK 15</b><br>At spise et måltid                                                                 | Hvor lang tid tager det dig at spise et helt måltid?                                                                                                       | Kan spise et helt måltid på samme tid, som dem jeg spiser sammen med.                                                                | Kan spise et helt måltid, men har brug for ekstra tid (ca. 10 min.)                                                                | Kan spise et helt måltid, men behøver betydelig mere tid end dem, jeg spiser med (15 minutter eller mere).          | Kan ikke spise et helt måltid (kan kun spise små portioner).                                     |              |       |
| <b>EK 16</b><br>At synke                                                                           | Har du nogensinde problemer med at synke?<br><br><i>(sætter maden sig fast i hals/svælg? og/eller kommer den "galt i halsen"/luftvejene)</i>               | Har aldrig problemer med at synke, og får aldrig mad eller drikke galt i halsen.                                                     | Kan af og til have problemer med at synke særlige typer mad og får det af og til galt i halsen (mindre end en gang om måneden)     | Har jævnligt problemer med at synke mad/ drikkevarer eller at få maden galt i halsen (mere end en gang om måneden). | Har problemer med at synke slim og spyt.                                                         |              |       |
| <b>EK 17</b><br>Hånd-funktion                                                                      | Hvilke af følgende aktiviteter kan du udføre?                                                                                                              | Kan skrue låget af en flaske vand eller sodavand og bryde forseglingen.                                                              | Kan skrue låget af en flaske vand, når forseglingen er brudt <b>eller</b> kan skrive to linjer i hånden eller på computertastatur. | Kan skrive underskrift eller sende SMS/ anvende fjernbetjening.                                                     | Kan ikke bruge hænderne.                                                                         |              |       |
| Jo højere score, jo lavere funktionsniveau. Højeste score = 51                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                    |                                                                                                                     |                                                                                                  | <b>I alt</b> |       |