

Egen Klassifikation-skala II

Brugervejledning

Version 3.0
2025



**RehabiliteringsCenter
for Muskelsvind**

Indhold

INTRODUKTION	3
GENNEMFØRELSE AF TESTEN I PRAKSIS	3
SCORING AF SPØRGSMÅL (EK 1-17)	4
USIKKERHEDER VED SCORING	4
EK 1: BRUG AF KØRESTOL	4
EK 2: FORFLYTNING TIL/FRA KØRESTOL	5
EK 3: MULIGHED FOR AT STÅ	6
EK 4: BALANCE I KØRESTOL	7
EK 5: ARMBEVÆGELSER.	8
EK 6: KAN BRUGE ARME/HÆNDER I SPISESITUATIONER	9
EK 7: VENDE SIG I SENGEN	10
EK 8: HOSTEEVNE	11
EK 9: TÅLE.	12
EK 10: ALMENT BEFINDENDE- RELATERET TIL MULIG PÅVIRKNING AF RESPIRATIONEN	13
EK 11: TRÆTHED I DAGTIMERNE.	14
EK 12: HOVEDKONTROL	15
EK 13: BRUG AF JOYSTICK.	16
EK 14: MADKONSISTENS.	17
EK 15: SPISE ET MÅLTID	18
EK 16: AT SYNKE.	19
EK 17: HÅNDFUNKTION.	20

Introduktion

Egen Klassifikation (EK) -skalaen blev udviklet som et redskab til at måle små ændringer i fysisk funktion over tid hos kørestolsbrugere med spinal muskeltrofi (SMA) og Duchenne muskeldystrofi (DMD). Navnet Egen Klassifikation betyder, at den måler en persons egen oplevelse af funktionsevne i hverdagen.

Skalaen består af 17 items. Den samlede score beregnes som summen af alle items. Den højeste score (51) viser den lavest mulige funktion, og den laveste score (0) viser den højst mulige funktion. Skalaen bestod oprindeligt af 10 items, som i EK2 er udvidet til 17 items.

Skalaen kan anvendes på siddende personer med andre typer neuromuskulære sygdomme, men er kun valideret for ikke-gående personer med SMA og DMD. Svaret på hvert spørgsmål, og ikke kun den samlede score, indikerer, hvilken behandling, der skal iværksættes.

Gennemførelse af testen i praksis

- Undersøgelsen udføres som en samtale, hvor testpersonen og evt. en hjælper interviewes af undersøgeren om, hvordan individuelle funktioner (spørgsmål EK 1-17) normal udføres, hvor det er muligt, kan man bede testpersonen om en demonstration.
- Formålet er at indsamle så meget korrekt information som muligt, så hvis testpersonen ikke kender svaret på et spørgsmål, er det vigtigt at spørge den person, der kender funktionen fra dagligdagen.
- Skalaens spørgsmål scores på baggrund af det bedste personen har præsteret i løbet af de seneste to uger, især hvis der er variation mellem gode og dårlige dage. Hvis en score falder mellem to kategorier, vælges den score, der viser den højeste funktionsevne.
- Dette gælder også, selv om de fleste svarmuligheder angiver, at personen "kan" udføre aktiviteten.
- Spørgsmålene til item EK7 "Vende sig i seng" (kategori 2 og 3) og EK10 "Alment befindende" kan udelukkende besvares gennem interview.
- **Undtagelser** til dette er spørgsmålene til item EK4 "Balance" og EK 5 "Armbevægelser", hvor testpersonen undersøges for at se, **hvad han faktisk er i stand til**, ikke hvad han har gjort i de sidste to uger.
- Ved undersøgelsen sidder testpersonen i sin kørestol med tilhørende specialudstyr- med sædet i en så vandret stilling som muligt (ikke tiltet).
- Hvis testpersonen anvender korset eller halskrave, beholdes dette på.
- Hvis personen bruger el-sele, må denne- under testen - kun bruges som stationær sele og ikke til at forbedre funktionsevnen. Hvis formålet er at vurdere el-selens effekt på funktionsevnen, skal dette registreres særskilt.
- Eksisterende siddestillingstilpasninger bibeholdes under testen, men el-funktioner må ikke bruges til at forbedre funktionsevnen under testen- eks. tilt.

Denne opdatering er lavet i et samarbejde mellem Anna Mayhew, Meredith James, Amy Wolfe, Mariana Di Marco fra England og Pia Zinck Drivsholm og Ulla Werlauff fra RehabiliteringsCenter for Muskelsvind.

TAK TIL Frederik Borggaard, som hjalp med at demonstrere de forskellige items. Denne manual er dedikeret til hans minde.



Scoring af de enkelte spørgsmål (EK 1-17)

Usikkerheder ved scoring

Hvis en score falder mellem to kategorier, vælges den, der repræsenterer den **højeste funktionsevne** (laveste score).

EK 1: BRUG AF KØRESTOL

Spørgsmål til testpersonen	Hvordan kommer du rundt inde og ude? Bruger du en manuel kørestol i nogle situationer? ↓ Kan du vise mig hvordan? ↓ For at afgøre om der skal scores 2 eller 3 spørg: Er der situationer, hvor det kan være svært for dig at styre kørestolen, fx når det er koldt.	
Score	Flere oplysninger	Yderligere information
0	Kan køre en manuel kørestol på plant underlag, 10m eller mere	Bed om at få det vist
1	Kan køre en manuel kørestol på plant underlag, men mindre end 10 m	
2	Kan ikke selv køre manuel kørestol, men bruger el-kørestol uden besvær.	Personen betjener el-kørestolen uden problemer.
3	Bruger el-kørestol, men skal i nogle situationer have hjælp til at styre den (fx når det er koldt eller blæser).	Personen siger, at han ikke kan styre stolen, hvis han fx har kolde fingre, kører opad, har meget tøj på osv.



Demonstration af Score 2 – yderligere spørgsmål vil afklare, om han skal scores som 3

EK 2: FORFLYTNING TIL/FRA KØRESTOL

Spørgsmål til testpersonen	Hvordan kommer du fra kørestol til seng? ↓ Kan du vise mig eller fortælle mig, hvordan du gør? ↓ Kategori 2 eller 3 kan forklares eller demonstreres af testpersonen eller evt. en hjælper.	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan flytte mig fra kørestolen uden hjælp.	
1	Kan flytte mig selv fra kørestolen med et hjælpemiddel.	Eks et glidebrædt
2	Skal have personhjælp og evt. hjælpemiddel til at flytte sig fra kørestolen (lift el. lignende).	Lift uden hovedstøtte, kan også være stående forflytning – personens knæ mod hjælperens knæ.
3	Skal have personhjælp og <u>hovedstøtte</u> ved flyt fra kørestolen.	Anvender løftesejl, der går hele vejen op om nakken for at støtte hovedet eller som beskrevet.

EK 3: MULIGHED FOR AT STÅ

Spørgsmål til testperson	Kommer du af og til op at stå? Hvordan gør du det? ↓ Kan du vise eller fortælle mig, hvordan du gør? ↓ Kategori 3 kan evt. skyldes kontrakturer	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan stå kortvarigt, enten selvstændigt, ved at støtte med armene eller med personstøtte.	Der scores 0, hvis man kan stå selvstændigt, omend kortvarigt, med eller uden støtte – de to kasser her gør det muligt at identificere dem, som kan stå kortvarigt, uden at ændre scoringsproceduren.
0	Kan stå selv med støtte af knæ (som med ståskinner).	
1	Kan stå selv med støtte af knæ og hofter (som i ståstativ).	
2	Kan stå selv med fuld støtte af knæ, hofter og krop	Dette omfatter fx et vippeleje eller ståfunktion i kørestol
3	Kan ikke stå på nogen måde.	



Score 0 – Kan stå selv ved at støtte sig til stolen og har ikke bruger for skinner eller yderligere støtte

EK 4: BALANCE I KØRESTOL

Spørgsmål til testperson	Kan du bøje dig forover og til siderne og <u>komme tilbage til opret stilling?</u> ↓ Kan du vise mig, hvordan du gør? BEMÆRK • Kørestolens sæde skal være så vandret som muligt og må ikke være tiltet under undersøgelsen. • Sidestøtter fjernes, hvis det er muligt. • Evt. el-sele må kun anvendes stationært, altså ikke skifte position. • Evt. korset beholdes på. • <u>Bevægelsen skal foregå i kroppen</u> og ikke kun i skuldre og hoved Kompensatoriske bevægelser er tilladt	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan komme op fra helt foroverbøjet stilling; det er tilladt at skubbe sig op med hænderne.	Overkroppen skal kunne komme ned og hvile på lårene, begge hænder skal røre fodstøtten/foden, og testpersonen skal kunne rejse sig selvstændigt fra denne stilling. Det er tilladt at skubbe sig op med hænderne.
1	Kan bevæge overkroppen > 30 grader frem <u>og/eller</u> til siden og komme tilbage til opret.	Kan bøje overkroppen til > 30 grader i <u>mindst én retning</u> – enten frem eller til en af siderne – og komme tilbage til opret.
2	Kan bevæge overkroppen til < 30 grader frem <u>og/eller</u> til en af siderne og komme tilbage til opret.	Kan bøje overkroppen til < 30 grader i <u>mindst én retning</u> – enten frem eller til en af siderne – og komme tilbage til opret.
3	Kan ikke selv skifte stilling i overkrop, kan ikke sidde i kørestolen uden støtte af krop og nakke.	Kan ikke skifte stilling i overkrop eller læne sig frem. Personer, som sidder permanent fremadlæned med støtte foran på kroppen, scorer også 3.



Score 1 – Kan bøje overkroppen til siden med mere end 30°

EK 5: ARMBEVÆGELSER.

Spørgsmål til testperson	Hvor højt kan du løfte arme og hænder? Kan du bevæge fingre, hænder og arme? Kan du løfte en eller begge hænder til munden? Hvor meget kan du bevæge dem? ↓ Kan du vise mig, hvordan du gør? BEMÆRK – bevægelserne er relateret til skulder-, albue- og håndled og starter med hænderne placeret på skødet	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan løfte mindst en arm <u>over hovedet</u> med eller uden kompensatoriske bevægelser.	Kan løfte <u>mindst én arm over hovedet</u> , kompenserende bevægelser er tilladt, men hovedet må ikke bøjes for at mindske afstanden.
1	Kan ikke løfte arm/e over hovedet, men kan løfte mindst én underarm mod tyngden; <u>hånd til mund</u> med eller uden albuestøtte.	Kan løfte mindst en underarm op til munden. Kompenserende bevægelser og støtte af underarm er tilladt.
2	Kan ikke løfte underarmene mod tyngden, men kan bruge hænderne mod tyngden, når underarmen er understøttet.	Kan løfte mindst en hånd mod tyngden. Underarmsstøtte på bord eller bordkant er tilladt.
3	Kan ikke bevæge hænderne mod tyngden, men kan bruge fingrene på mindst den ene hånd.	Fx køre en el-kørestol, hvis hånden er placeret på joysticket, eller anvende en "touch" skærm.

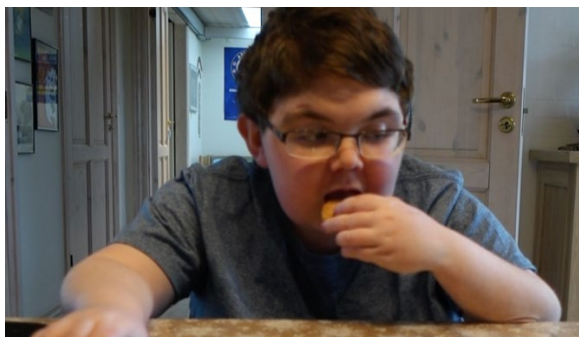


Score 1 – Kan løfte en hånd til munden med albuestøtte

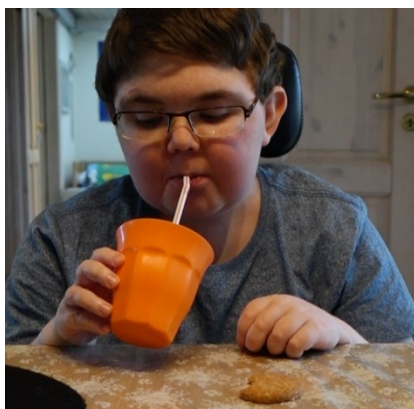
EK 6: KAN BRUGE ARME/HÆNDER I SPISESITUATIONER

Spørgsmål til testperson	Kan du beskrive, hvordan du spiser? Har du brug for at have albuen på bordet, når du spiser? Hvis ja, tager du den anden hånd til hjælp? ↓ Kan du vise eller forklare mig, hvordan du gør?	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan spise og drikke <u>uden albuestøtte</u> .	Kan løfte kop eller glas til munden og bruge kniv, gaffel eller ske <u>uden</u> at have brug for albuestøtte.
1	Spiser og drikker <u>med understøttet albue</u> .	Har brug for albuestøtte for at spise og/eller drikke.
2	Spiser med underarmsstøtte og evt. støtte af modsatte hånd og/eller hjælpemidler (eks sugerør).	Som beskrevet og/eller med kompenserende bevægelser (fx ved at støtte underarmen på kanten af bordet). Alternative metoder som fx bordforhøjer/forhøjet bord er tilladt
3	Skal makes.	Dette gælder også brug af hjælpemiddel som fx "Neater Eater" løftearm, robotarm og eller hjælper.

Score 2



Bordet er forhøjet, og underarmen støttet af bordkant



Højt bord, underarmsstøtte, drikker med sugerør

EK 7: VENDE SIG I SENGEN

Spørgsmål til testperson	Hvordan vender du sig i sengen i løbet af natten?  Kan du forklare mig, hvordan du gør? BEMÆRK: Hvis personen kan vende sig selv helt eller delvist, er antallet af vendinger underordnet. Hvis personen er tvivl, kan spørgsmålet stilles til hjælper/forælder.	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan vende sig i sengen med dyne på. Antal vendinger er underordnet.	Kan vende sig i sengen fra ryggen til begge sider. Antal vendinger er underordnet.
1	Kan vende sig delvist, men skal have hjælp til at komme helt rundt.	Kan vende sig delvist eller kan vende sig i én retning, men ikke tilbage igen. Kan have brug for hjælp. Hjælp kan være sengehest, hjælp til lejring af ben eller til at rette på dynen.
2	Kan ikke vende sig. Vendes af hjælper 0-3 gange om natten.	Det mest almindelige antal vendinger er 0-3 gange (vurderet over de seneste to uger). En score på 2 omfatter personer, som ikke selv kan vende sig, men ikke har behov for at blive vendt i løbet af natten.
3	Kan ikke vende sig, har brug for at blive vendt mindst 4 gange om natten.	Det mest almindelige antal vendinger er 4 eller flere gange. Nogle gange foretrækkes hjælperens oplysninger. Hvis der stor uoverensstemmelse, er spørgsmålet hvad gennemsnittet har været i de seneste 14 dage.

EK 8: HOSTEEVNE

Spørgsmål til testperson	Hvordan hoster du, når du er nødt til at hoste? ↓ Må jeg høre, hvordan det lyder? BEMÆRK: Hvis personen oplyser, at han aldrig hoster, bedømmes spørgsmålet på baggrund af hostelyd og rømning.	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan hoste op ved <u>egen kraft</u> .	Hoster altid <u>uden hjælp</u> , kraftigt host og lyd.
1	Svagt host, men kan rømme sig. Må undertiden have hjælp i form af hostestøtte.	Klarer sig almindeligvis uden hjælp. Ved lungeinfektioner kan der være behov for hjælp til at hoste (frøånding, CPAP, manuel hostestøtte)
2	Kan ikke selv hoste eller få slim væk fra halsen. Kan kun hoste i visse stillinger, og har altid brug for hjælp og/eller hjælpemidler.	Skal have hjælp til at hoste op. Hjælp kan være, at personen skal sidde/ligge i i en bestemt stilling, manuel hostestøtte og/eller frøånding. Der kan nogle gange være brug for hostemaskine.
3	Ude af stand til at hoste. Har brug for sug, ventilationspose eller hostemaskine til at hoste op.	Der er brug for mekanisk hostestøtte i form af sug, og/eller hyperventilationsteknikker og/eller hostemaskine for at holde luftvejene rene.

EK 9: TALE.

Spørgsmål til testperson	Kan du tale så højt, at det du siger, kan høres, hvis du sidder bagest i et stort lokale? ↓ Har du lyst til at demonstrere det? BEMÆRK: • Stemmen evalueres også hvis personen bruger respirationshjælp. • Nogle gange er personen ikke selv opmærksom på, at han taler sagte og ikke kan hæve stemmen. Hvis det er tilfældet, scores det, der høres, ikke hvad personen siger.	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Har en kraftig stemme. Kan tale og synge højt.	Kan tale kraftfuldt i længere tid.
1	Taler normalt, men kan ikke hæve stemmen.	Taler med dæmpet stemme (kan hæve stemmen, men ikke i længere tid).
2	Taler med lav stemme, trækker vejret efter 3-5 ord.	Taler sagte og/eller skal trække vejret efter kun få ord.
3	Talen er vanskelig at forstå for personer uden for den nærmeste kreds.	

EK 10: ALMENT BEFINDENDE- RELATERET TIL MULIG PÅVIRKNING AF RESPIRATIONEN

Spørgsmål til testperson	Sover du godt om natten? Har du hovedpine om morgenen?  Har du besvær med at vågne om morgenen? Hvordan er dit humør?  Har du tabt dig? Hvordan er din appetit? Har du brug for hvile i løbet af dagen? Er du bange for at være alene hjemme? BEMÆRK: Dette spørgsmål vedrører en evt. <u>påvirkning af respirationen</u>, ikke fysiske problemer eller problemer med maven/fordøjelsen.	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Ingen klager - har det godt.	
1	Trættes hurtigt. Har svært ved at finde hvile i stol og seng.	Har ofte behov for at skifte stilling i kørestolen (bruger hyppigt el-funktioner som tilt og ryglæn til at skifte stilling) oplevelse af rastløshed ved hvile.
2	Morgenhovedpine, væggtab, appetitløshed, bange for at falde i søvn om natten, sover dårligt.	De nævnte problemer er et tegn på hypoventilation. Der kan også være problemer med at vågne/føle sig udhvilet.
3	Som ovenfor og derudover symptomer som: humørsvingninger, ondt i maven, hjertebanken og svedeture.	Symptomer fra kategori 2 suppleret med hjertebanken og tendens til at svede. Disse symptomer ses sjældent i dag, da de normalt afhjælpes med respirationshjælp, men man bør stadig være opmærksom på dem.

EK 11: TRÆTHED I DAGTIMERNE.

Spørgsmål til testperson	Er du nødt til at planlægge din dag eller hvile dig i løbet af dagen for at undgå at blive alt for træt?	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Bliver ikke træt i løbet af dagen. ELLER Bliver træt, men begrænser ikke aktiviteter	Bliver ikke træt eller har ikke behov for at begrænse aktiviteter. Hviler ikke i løbet af dagen/tager ikke en lur.
1	Skal begrænse aktivitetsniveauet for at undgå at blive for træt.	Begrænser aktivitetsniveauet for at undgå at blive for træt. Undgår fx aktiviteter om dagen, hvis man skal ud om aftenen og omvendt.
2	Skal begrænse aktivitetsniveauet og tage "et hvil" for at undgå at blive for træt.	Hvis personen har brug for hvile i løbet af dagen, scores 2. Kan også være at lægge ryglænet helt ned, ikke kun at ligge i en seng.
3	Bliver træt i løbet af dagen på trods af hvil og begrænsning af aktivitetsniveau.	

EK 12: HOVEDKONTROL

Spørgsmål til testperson	Hvor meget hovedstøtte har du brug for i din kørestol? Kørestolens sæde skal være så vandret som muligt.	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Har ikke brug for hovedstøtte.	Har ikke brug for hovedstøtte. Kan selv holde hovedet på stigninger/standardramper. Taber aldrig hovedet frem/tilbage. (Kan have nakkestøtte på kørestolen, men har ikke brug for den i opret position).
1	Har brug for hovedstøtte op/ned ad skråninger på 15° (standardramper), men ikke på jævnt underlag.	Har brug for støtte af hovedet (nakkestøtte, hjælpers hånd) når der køres op og ned ad skråninger (standardramper).
2	Har brug for hovedstøtte ved kørsel i kørestol inde og ude, men kan holde hovedet, når stolen står stille.	Har brug for nakkestøtte både ved inden- og udendørs kørsel.
3	Har altid brug for hovedstøtte – også når kørestolen står stille.	Altid brug for støtte.

EK 13: BRUG AF JOYSTICK.

Spørgsmål til testperson	Hvilken type joystick bruger du til at kontrollere din kørestol? ↓ Kan du vise mig, hvordan du styrer din kørestol? Er den blevet tilpasset til dine behov?	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Bruger et standardjoystick, <u>som ikke er specialtilpasset.</u>	Standard joystick er det kørestolen er udstyret med fra leverandøren, og sidder enten i højre eller venstre side af stolen.
1	Bruger et særligt/tilpasset joystick, som er nemt at bevæge, eller har fået tilpasset kørestolen for at kunne bruge joysticket.	Scorer 1, hvis der er foretaget tilpasninger af enten joystick eller dets placering (øget længde, ændret bevægeudslag/større kugle/knop)
2	Bruger <u>anden teknik end joystick</u> til at styre med, fx pust/sug-system eller skannet kørsel.	Skannet kørsel kræver meget få kræfter og kan placeres hvor som helst. Denne kategori omfatter også nye teknikker og personer, som delvist kan betjene deres kørestol selv, men har brug for hjælp i nogle situationer (fx at vende stolen/køre i ujævnt terræn eller i koldt vejr).
3	Kan ikke selv styre en kørestol. Må have en anden person til det.	Hvis stolen styres af en hjælper pga. kognitive vanskeligheder, noteres dette.



Score 0 – standard joystick uden specialtilpasninger

EK 14: MADKONSISTENS.

Spørgsmål til testperson	Er du nødt til at tilpasse din kost for at kunne spise den?	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan spise alle former for mad uanset konsistens.	Kan spise alle former for mad uden tilpasning.
1	Spiser udskåret mad eller undgår hård/sej mad.	Får mad skåret ud eller undgår hård mad som pizzakanter, brasede kartofler og sejt kød.
2	Spiser finthakket/pureret mad. Kan have brug for kosttilskud.	Spiser finthakket/pureret mad.
3	Får det meste af maden via sonde.	Får kun en minimal del af maden gennem munden. Spørgsmålet handler udelukkende om konsistens, uanset om testpersonen får sondemad og/eller kosttilskud.

EK 15: SPISE ET MÅLTID

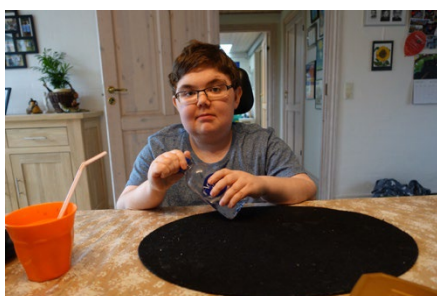
Spørgsmål til testperson	Hvor lang tid tager det dig at spise et helt måltid? BEMÆRK: Dette kan variere fra kultur til kultur. Brug landets/familiens normale måltid som målestok for tidtagningen.	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan spise et helt måltid på samme tid som dem, jeg spiser sammen med.	Kan spise et helt måltid i samme tid som dem, jeg spiser sammen med.
1	Kan spise et helt måltid, men har brug for ekstra tid (ca. 10 minutter).	Kan kun spise et helt måltid lige så hurtigt som andre ved opmuntring eller ved ekstra tid (ca. 10 minutter).
2	Kan spise et helt måltid, men behøver betydelig mere tid sammenlignet med dem, der spiser det samme måltid (15 minutter eller mere).	Kan spise et helt måltid, men behøver betydelig mere tid eller spiser mindre portioner.
3	Kan ikke spise et helt måltid /kan kun spise små portioner.	Kan ikke spise et helt måltid på trods af ekstra tid/spise små portioner.

EK 16: AT SYNKE.

Spørgsmål til testperson	Har du nogensinde problemer med at synke?	
	BEMÆRK: Dette er også en vurdering af, om maden sidder fast i halsen/svælget, ikke kun om den kommer galt i halsen/ luftvejene.	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Har aldrig problemer med at synke, og får aldrig mad eller drikke galt i halsen.	Får ikke mad galt i halsen eller har problemer med at synke mad eller drikke
1	Kan have problemer med at synke særlige typer mad og får det af og til galt i halsen (mindre end en gang om måneden).	Kan have problemer med at synke/få mad galt i halsen (mindre end en gang om måneden).
2	Har jævnligt problemer med at synke mad/drikkevarer eller få maden galt i halsen (mere end en gang om måneden).	Har jævnligt problemer med at synke eller få mad galt i halsen (mere end en gang om måneden) eller har brug for at sidde/ligge i en bestemt stilling eller dreje hovedet for at kontrollere synkningen.
3	Har problemer med at synke slim og spyt.	Har problemer med at synke spyt eller sekret. Spørg, hvor ofte det er et problem og evt. hvorfor. Er det forbundet visse situationer (ventilationsmaske eller thraceotomi) lungeinfektioner, siddestilling etc.

EK 17: HÅNDFUNKTION.

Spørgsmål til testperson	Kan du udføre følgende opgaver med dine hænder? ↓ Åbne en uåbnet flaske vand? ↓ Skrive to linjer tekst/ord? ↓ Kan du skrive din underskrift eller betjene en fjernbetjening eller mobiltelefon?	
Score	Scoringsmuligheder	Flere oplysninger
0	Kan skrue låget af en uåbnet flaske vand/sodavand og bryde forseglingen.	Hvis forseglingen allerede er brudt, kan man ikke score 0.
1	Kan skrue låget af en flaske vand/sodavand, når forseglingen er brudt Kan skrive to linjer i hånden eller anvende computertastatur.	Den anden hånd må godt bruges til at flytte papiret. Eller kan anvende et tastatur med en eller to hænder, men mere en kun en eller to taster.
2	Kan skrive underskrift eller sende SMS/anvende fjernbetjening.	Kan skrive sin underskrift eller navn, kan sende en sms eller bruge en fjernbetjening
3	Kan ikke bruge hænderne.	



Score 0 – hvis han kan skrue låget af en uåbnet flaske; score 1 – hvis flasken har været åbnet før



Score 1 – hvis han kan skrive to eller flere linjer på et stykke papir