

HAP-PEE screeningsværktøj

Screening for problemer med at komme på toilettet uden for hjemmet hos kvinder med neuromuskulære sygdomme

Følgende spørgsmål kan hjælpe med at identificere, om kvinder med en neuro-muskulær sygdom har problemer med at komme på toilettet, når de ikke er hjemme.

- Kan du komme på toilettet og tisse, når du ikke er hjemme?
- Hvis nej, hvad forhindrer dig i det?
- Hvordan løser du problemet?
- Undgår du at gå på toilettet?
- Undgår du at drikke væske, inden du skal ud/når du er ude, for ikke at skulle på toilettet?
- Har du oplevet nogle af følgende problemer?
 - Lækage af urin
 - Blærebetændelse
 - Problemer med at tømme blæren (langsom tømning eller spændt blære) når du er på toilettet
 - En overvældende trang til at skulle på toilettet (stress eller tranginkontinens)
 - At få tøj af og på
 - At sætte og rejse sig fra toilettet
 - At du mangler produkter og hjælpemidler til inkontinens

Hvis følgende problemer viser sig, skal du overveje, om patienten skal henvises til yderligere urologisk kontrol/udredning:

- Lader kun vandet få gange i løbet af dagen
- Dehydrering/undgår væske
- Hyppige blærebetændelser
- Urinlækage
- Begrænser deltagelse i sociale aktiviteter pga. problemer med at lade vandet