

# LIVET MED MND/ALS

## Opstartskurser 2025

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind



## Til dig, der har MND/ALS og dine pårørende

MND/ALS er en kompleks og sjælden sygdom. Du vil komme til at møde mange forskellige fagpersoner og et stort system. Det kan være svært at få et overblik over de mange tilbud.

De fleste vil også opleve, at det er overvældende at få en alvorlig og kompleks diagnose som MND/ALS. Vi ved, at mange er glade for at møde andre, der er i samme situation og at kunne dele erfaringer med hinanden.

I RCFM afholder vi løbende fyraftensmøder fysisk eller online for dig og dine pårørende. Disse møder går under navnet Livet med MND/ALS og indeholder undervisning i sygdommen og hvordan man kan leve med den, og giver mulighed for at tale med andre i samme situation.

For at kunne tilmelde sig fyraftensmøderne, skal du have deltaget på et Opstartsmøde, enten fysisk eller online *eller* have været henvist til RCFM i et år og have haft en konsulent på besøg mindst to gange.

Opstartsmøderne er for dig og én pårørende. Du eller din pårørende kan også deltage alene, eller to pårørende kan deltage sammen.

På opstartsmødet får du en kort præsentation af RCFM's tilbud og af hvilke andre fagpersoner, du kan komme til at møde i dit sygdomsforløb. Vi vil også give dig en kort beskrivelse af sygdommen

Efter dette møde, har du mulighed for at blive og deltage direkte i et fyraftensmøde (se separat invitation)

DET ER GRATIS AT DELTAGE

Med venlig hilsen og på forhåbentligt gensyn

## Opstartsmøder i Høje Taastrup og Næstved

**Høje Taastrup:** 11. marts kl. 15.00-16.00

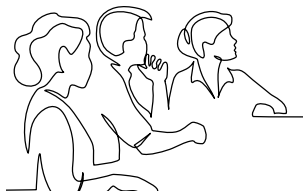
Mødet afholdes i Handicaporganisationernes hus, Blekinge Boulevard 2, 1. sal, 2630 Taastrup

Tilmelding er åben fra den 31. januar til den 16. februar

**Næstved:** 16. september kl. 15.00-16.00

Mødet afholdes i Holmegaardhallen, Glasværksvej 1, 4684 Holmegaard

Tilmelding er åben fra 1. maj til 24. august



[Klik her](#) for at gå til tilmelding, eller scan QR-koden til højre.



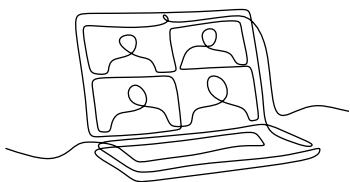
## Opstartsmøder Online

20. januar kl. 14.00-15.00. Tilmelding er åben fra 29. november til 16. januar

13. maj kl 14.00-15.00. Tilmelding er åben fra 11. marts til 8. maj

30. september kl 14.00-15.00. Tilmelding er åben fra 9. maj til 25. september

4. november kl. 14.00-15.00. Tilmelding er åben fra 25. september til 27. oktober



[Klik her](#) for at gå til tilmelding, eller scan QR-koden til højre.



## Tilmelding og praktiske oplysninger

### DET ER GRATIS AT DELTAGE I MØDERNE

Du vil kort efter tilmeldingsfristen modtage mail om, hvorvidt du er optaget på kurset. Det er derfor vigtigt, at vi har din korrekte mailadresse.

Bemærk, at tilmeldingerne åbner og lukker på bestemte datoer. Efter tilmeldingsfrist, kan tilmelding kun foregå ved at kontakte Ann Dorte Elkjær.

Forudsætningen for at deltage på onlinemødet er, at du har en tablet eller computer med kamera og mikrofon i husstanden samt internet i husstanden.

Har du besvær med tilmeldingen, kan koordinator Ann Dorte Elkjær kontaktes på 89482216 eller adel@rcfm.dk.



### Følg os på Facebook



Du kan også følge os på Facebook, hvor vi bl.a. holder dig opdateret på nyheder inden for forskning i muskelsvind. Find os under RehabiliteringsCenter for Muskelsvind.