

Har du lyst til at deltage i et forskningsprojekt omkring træning for personer med spinal muskelatrofi?

Baggrund for forsøget

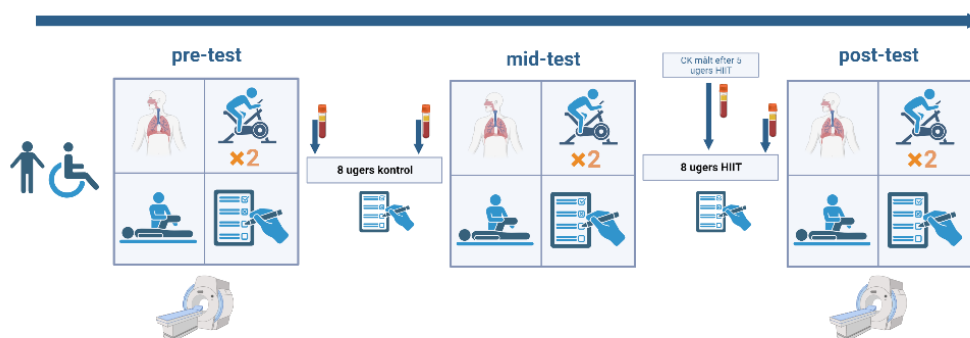
Vi ønsker at undersøge om cykeltræning, kan mindske smerter i ryg og balder, reducere træthed og forstoppelse, samt forbedre livskvaliteten og konditionen for personer med spinal muskelatrofi. Derudover forventer vi, at træningen kan reducere risikoen for udvikling af livsstilsrelaterede sygdomme.

Der findes på nuværende tidspunkt ingen veldokumenteret måde, som personer med SMA kan træne på, som ikke medfører for høj grad af udtrætning. I forsøget vil vi undersøge om høj-intensitets intervaltræning på et cykelergometer eller pedaltræner.

Hvem kan melde sig

Du kan deltage i forsøget, hvis du:

- Er over 15 år
- Har spinal muskelatrofi type 2 eller 3



Forsøget

Forsøget består af en 8-ugers kontrolperiode, hvor du skal forsætte med dine normale aktiviteter, og en 8-ugers periode med hjemmetræning på enten et cykelergometer eller en pedaltræner. Pedaltræneren er udstyret med en motor, så selvom du ikke kan bevæge dine ben, kan du godt deltage i forsøget. Hvis du har mange kontrakturer (indskrænket bevægelighed i dine led), er der en lille risiko for, at du ikke kan benytte pedaltræneren, og dermed ikke kan være med i projektet. Dette vil blive testet på første testdag. Pedaltræneren/cykelergometeret leveres til din adresse før træningsstart.

Før, mellem og efter kontrol- og træningsperioden er der testdage med følgende:

- Blodprøver
- Spørgeskemaer
- Cykeltest
- Lungefunktionsundersøgelse
- Motorisk test
- MR-skanning

Økonomiske omkostninger i forbindelse med din deltagelse vil blive dækket, herunder transport og mad.

Kontakt os

Ved spørgsmål eller interesse kontakt os på tlf. eller mail:

Noémie Receveur og Sophia Vera Frølich, stud.med.

Tlf. 3545 6135

Mail: sophia.vera.froelich.01@regionh.dk eller
noemie.anne-marie.receveur.03@regionh.dk

Nanna Scharff Poulsen, læge, Ph.d.-studerende

Tlf: 3545 7318

Mail: nanna.scharff.poulsen@regionh.dk

Med venlig hilsen

Noémie Receveur og Sophia Vera Frølich, medicinstuderende

Nanna Scharff Poulsen, læge, PhD-studerende

John Vissing, Professor, overlæge, dr.med