

Sid godt - hele livet

Informationsmateriale udviklet til børn med neuromuskulære sygdomme i el-kørestol og deres voksne

H. Munkholm, ergoterapeut, K. Løvegaard, fysioterapeut, L. Christensen, ergoterapeut,
A. Madsen, ergoteraeut, P. Z. Drivsholm, fysioterapeut

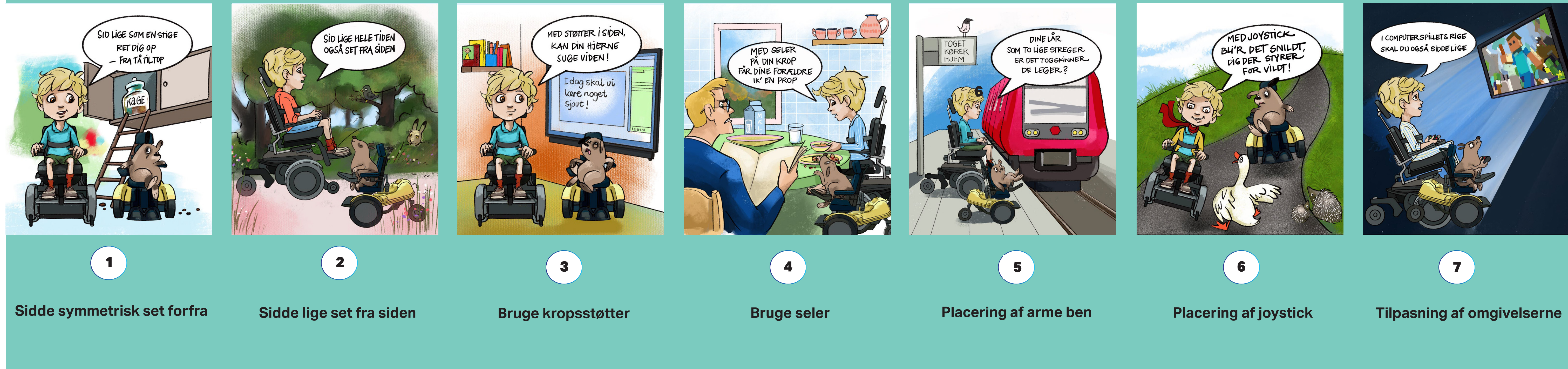


Helle Munkholm
Ergoterapeut
hemu@rcfm.dk
www.rcfm.dk



Lone Bech Christensen
Ergoterapeut, MR
loch@rcfm.dk
www.rcfm.dk

SYV PRINCIPPER FOR GOD SIDDESTILLING



Mål

At udvikle et materiale til børn (bogen Sid godt - hele livet), der præsenterer de vigtigste fokuspunkter for en god siddestilling med fængende illustrationer og let tilgængelig tekst til børnene samt baggrundstekst til de voksne.

Materialet skal benyttes i en motiverende samtale med barnet som del af et fortløbende tilbud om vejledning i RCFM's siddeklínik.

Baggrund

Voksne mennesker med neuromuskulære sygdomme, der benytter kørestol, har ofte siddestillingsproblemer, der har negative konsekvenser for deres funktionsniveau.

Hvordan kan det undgås, at børn i el-kørestol får tilsvarende problemer, når de bliver voksne?

Erfaringer fra det kliniske arbejde med siddestillings-tilpasninger er, at:

- siddestillinger grundlagt i barndommen er vanskelige at ændre i voksenlivet.
- tidlig indsats er nødvendig for at sikre de bedste muligheder for aktivitet og deltagelse livet igennem.
- det kan være vanskeligt at formidle og sikre forståelse for en god siddestilling hos både børn og voksne, når først uhensigtsmæssige vanestillinger er indarbejdet.

I 2019 oprettede RehabiliteringsCenter for Muskelsvind en siddeklínik for børn i el-kørestol i alderen 2-10 år.

SID GODT – HELE LIVET

7 tommelfingerregler til at blive ved med at sidde godt, for børn med muskelsvind og deres voksne.

Baseret på erfaringer fra
RehabiliteringsCenter for Muskelsvind



Konklusion

- Bogen formidler på en let og forståelig måde de vigtigste fokuspunkter for en god siddestilling til både børn og voksne.
- Når den udleveres til familien, får de mulighed for at huske fokuspunkterne i hverdagen og dele denne viden med barnets øvrige hjælpere.
- Bogen er et væsentligt redskab til kontinuerligt at arbejde forebyggende med henblik på at sikre funktionel siddestilling livet igennem.

Metode

En gruppe erfarne klinikere (3 ergo- og 2 fysioterapeuter) fra RehabiliteringsCenter for Muskelsvind udvalgte syv basisprincipper for en god siddestilling (se ovenfor).

En illustratør skabte en dreng og hans kæledyr, der begge sidder i el-kørestol. Drengen sidder korrekt, og kæledyret viser de forkerte siddestillinger.

Illustrationerne er inspireret af et legende børneunivers med kendte aktiviteter, klare farver og humor, men har naturtro dimensioner på kørestol og kropsstillinger.

Illustrationerne har tilhørende ordrim, der omhandler essensen af fokuspunkterne. Der er forklarende tekst til de voksne.

Et brugerpanel bestående af forældre til 5 børn med neuromuskulære sygdomme bidrog med en vurdering af forståelsen af tekstindholdet.

Resultater / praksisimplikationer

- Børnene giver udtryk for, at de kan relatere sig til drengen, der bruger kørestol.
- Forældrene oplever det informativt at sætte fokus på siddestillingerne, og bogen letter forståelsen for, hvor vigtigt det forebyggende perspektiv er.
- Bogen gør det lettere at formidle budskabet på pædagogisk vis til børn og deres forældre.
- Den kvalitetssikrer en ensrettet vejledning med udgangspunkt i de udvalgte syv basisprincipper og den anvendte terminologi.

Bogens anvendelighed vil indgå som en del af evaluering af siddeklínikken efter et 3-årigt forløb.

