

Egen Klassifikation Scale Version 2 (EK2) Steffensen 2008	
Jméno:	Datum narození:
Datum vyšetření:	
Poznámka: Zaznamenávejte nejlepší výkon, co jste provedl/a v posledních dvou týdnech, obzvláště když jste si vědom/a rozdílů mezi lepším a horším dnem (kroužkujte prosím)	

1.	Schopnost používat vozík. Jak se pohybujete uvnitř a venku?	
	Schopen používat manuální vozík na rovné zemi, 10 m < 1 minutu	0
	Schopen používat manuální vozík na rovné zemi, 10 m > 1 minutu	1
	Není schopen používat manuální vozík, potřebuje elektrický vozík	2
	Používá elektrický vozík, ale někdy má problém s ovládáním	3

2.	Schopnost přesunů z vozíku. Jakým způsobem se přesouváte z vozíku do postele?	
	Schopen přesunu z vozíku bez pomoci	0
	Schopen přesunu z vozíku samostatně s využitím pomůcky	1
	K přesunu potřebuje asistenci s/bez dalších pomůcek (zvedák, posuvná plošina)	2
	Pro přesun je potřebné celkové zvednutí pacienta s oporou hlavy	3

3.	Schopnost stoje. Dokážete stát? Jakým způsobem stojíte?	
	Schopen krátkého stoje, a to samostatně nebo s použitím rukou pro oporu nebo s oporou druhé osoby	0
	Schopen stoje s podporou kolen, stejně jak s použitím ortéz	0
	Schopen stoje s podporou kolen a kyčlí, stejně jak s použitím vertikalizačních pomůcek	1
	Schopen stoje s podporou všech částí těla	2
	Není možné ho postavit	3

4.	Rovnováha ve vozíku. Zvládnete se předklonit, uklonit a vrátit se do napřímění?	
	Schopen se odtlačit do napříměné pozice z plné flexe trupu za použití paží	0
	Schopen pohybovat horní částí těla >30° ve všech směrech, ale nedokáže se z této pozice vzpřímit, jak ve výše uvedeném případě	1
	Schopen pohybovat horní částí těla <30° ze strany na stranu	2
	Není schopen změnit pozici horní části těla, není schopen sedu bez úplné opory trupu a hlavy	3

5.	Pohyblivost rukou. Jste schopen/a hýbat prsty, rukama a pažemi proti gravitaci?	
	Schopen zvednout ruce nad hlavu s anebo bez kompenzačních souhybů	0
	Není schopen zvednout ruce nad hlavu, ale schopen zvednout předloktí proti gravitaci, například ruce k ústům s/bez opory loktů	1
	Není schopen zvednout předloktí proti gravitaci, ale schopen použít ruce proti gravitaci s podepřeným předloktím	2
	Není schopen použít ruce proti gravitaci, ale schopen používat prsty	3

6.	Schopnost používat ruce a paže při jídle. Můžete nám popsat, jakým způsobem jíte?	
	Schopen jíst a pít bez opory o lokty	0
	Schopen jíst a pít s oporou o lokty	1
	Schopen jíst a pít s oporou o lokty, s pomocí druhé ruky a/nebo pomůcek	2
	Musí být krmen	3

7.	Přetáčení se v posteli. Jakým způsobem se v noci přetáčíte v posteli?	
	Schopen samostatného přetáčení se v posteli s ložním prádlem	0
	S přetáčením potřebuje pomoci nebo je schopen přetočit se jen určitými směry	1
	Není schopen se samostatně přetočit. Musí být přetočen 0-3krát během noci	2
	Není schopen se samostatně přetočit. Musí být přetočen \geq 4krát během noci	3

8.	Schopnost odkašlat. Když si potřebujete odkašlat, jakým způsobem kašlete?	
	Schopen efektivního kašle	0
	Má potíže s kašláním, někdy je potřebné manuální zesílení (stlačení hrudníku). Schopen odstranit sekret z horních cest dýchacích	1
	Pokaždé potřebuje pomoci s odkašláním. Kašel je možný jedině v určitých polohách s manuálním zesílením (stlačením hrudníku) nebo pomocí technik se zdržováním dechu (breath stacking techniques) atd.	2
	Není schopen odkašlat. Potřebuje odsávání a/nebo hyperventilační techniky nebo dýchání s přerušovaným pozitivním přetlakem (IPPB, Intermittent positive pressure breathing) pro udržení hygieny dýchacích cest	3

9.	Schopnost mluvit. Dokážete mluvit tak, aby bylo srozumitelné to, co říkáte, i kdybyste seděl/a vzadu ve velké místnosti?	
	Silná hlasitá řeč. Schopen zpívat a mluvit hlasitě	0
	Mluví normálně, ale nedokáže zvýšit hlas	1
	Mluví tichým hlasem a musí se nadechnout po 3 až 5 slovech	2
	Pro okolí je obtížné porozumět řeči, kromě nejbližší rodiny	3

10.	Fyzické zdraví. Týká se pouze dechové nedostatečnosti (viz manuál). Vyberte kategorii, která platí:	
	Na nic si nestěžuje, cítí se dobře	0
	Snadno se unaví. Jen obtížně si oddechne na židli nebo v posteli	1
	Ztrácí na váze, ztrácí chuť k jídlu, bojí se v noci usnout, špatně spí	2
	Prožívá další symptomy kromě těch u skóre 2: změny nálad, bolesti břicha/žaludku, palpitace, pocení	3

11.	Denní únava. Musíte si uspořádat den nebo odpočívat, abyste předešel/a přílišné únavě?	
	Neunaví se v průběhu dne	0
	Musí omezovat svoje aktivity, aby předešel přílišné únavě	1
	Musí omezovat svoje aktivity a chvíli si odpočinout, aby předešel přílišné únavě	2
	Unaví se v průběhu dne, i když omezil svoje aktivity a chvíli si odpočal	3

12.	Kontrola hlavy. Jakou podporu hlavy potřebujete ve vozíku?	
	Nepotřebuje žádnou podporu hlavy	0
	Potřebuje podporu hlavy, když jede nahoru a/nebo dolů po zešíkmené ploše (15° standardní rampa)	1
	Potřebuje podporu hlavy, když se pohybuje vozíkem (když jede ve vozíku)	2
	Potřebuje podporu hlavy, když sedí v nepohybujícím se vozíku	3

13.	Schopnost ovládat joystick. Jaký druh joysticku používáte k ovládní vozíku?	
	Používá standardní joystick bez speciálních úprav	0
	Používá upravený joystick nebo má upravený vozík tak, aby mohl ovládat joystick	1
	K řízení používá jiné techniky než joystick, jako foukací a sací systém nebo naskenovaná jezdění	2
	Není schopen ovládat vozík. Potřebuje druhou osobu, aby ho řídila	3

14.	Struktura potravy. Potřebujete upravit jídlo jakýmkoliv způsobem, abyste byl/a schopen/a ho pozřít?	
	Schopen pozřít jídlo s jakoukoliv strukturou	0
	Pozře řezy nebo malé kousky jídla nebo se vyhýbá tvrdým/žvýkavým jídlům	1
	Pozře namleté/ rozmixované jídlo	2
	Hlavní příjem je veden hadičkou	3

15.	Jezení jídla (s nebo bez asistence). Jak dlouho Vám trvá sníst celý pokrm?	
	Schopen pozřít celou porci jídla za stejný čas jako ostatní za stolem	0
	Schopen pozřít celou porci jídla za stejný čas jako ostatní za stolem jedině s povzbuzováním k jídlu nebo potřebuje o něco více času (přibližně 10 minut)	1
	Schopen pozřít celou porci jídla, avšak potřebuje podstatně více času v porovnání s ostatními, kteří jedí stejné jídlo (15 a více minut)	2
	Není schopen pozřít celé jídlo ani s časem, asistencí navíc	3

16.	Polykání. Míváte někdy problémy s polykáním?	
	Nikdy neměl problém s polykáním a zaskočením při jídle/pití	0
	Problém s polykáním a zaskočením určitých druhů jídla nebo pití může nastat výjimečně (méně než jednou za měsíc)	1
	Pravidelné problémy s polykáním jídla/pití nebo jídlo/pití pravidelně zaskakuje (více než jednou v měsíci)	2
	Problém s polykáním slin nebo sekretů	3

17.	Funkce ruky. Které z těchto aktivit jste schopen/a provést?	
	Dokáže odšroubovat víčko z láhve šumivého nápoje a povolit uzávěr	0
	Dokáže napsat dva řádky nebo používat počítačovou klávesnici	1
	Dokáže se podepsat nebo poslat text nebo používat ovladač	2
	Nedokáže používat ruce	3

	Dosažený počet / 51	
--	---------------------	--