

Egen Klassifikationsskala, svensk version 2 (EK2-S)
2008/översättning Hammarén, 2018

Steffensen,

Personnummer:
Namn:
Datum:
Undersökare:

OBS! Ange bästa förmåga under senaste två veckor, särskilt vid variation mellan bra och dåliga dagar.



Ringa in en siffra för varje fråga. (N/A=inte aktuellt, kan ej svara)

1	Förmåga att använda rullstol Hur tar du dig runt inomhus och utomhus?	N/A
	Kan köra manuell rullstol på jämn mark, 10 m på mindre än 1 minut	0
	Kan köra manuell rullstol på jämn mark, 10 m på mer än 1 minut	1
	Kan inte använda manuell rullstol utan behöver elrullstol	2
	Använder elrullstol, men har ibland svårigheter att köra	3
2	Förmåga att förflytta sig från rullstol Hur flyttar du dig från din rullstol till en säng?	N/A
	Kan flytta sig från rullstol utan hjälp	0
	Kan flytta sig självständigt från rullstol, med hjälpmedel	1
	Behöver hjälp av annan person + ev hjälpmedel vid förflyttning från rullstol	2
	Behöver bli lyft med stöd för huvudet vid förflyttning från rullstol	3
3	Förmåga att stå Står du någon gång? Hur går det till?	N/A
	Kan stå med stöd för knäna, t ex med skenor, eller självständigt kortare stund	0
	Kan stå med stöd för knän och höfter, som när man använder ståhjälpmedel	1
	Kan stå om stöd för hela kroppen ges	2
	Kan ej hjälpas till stående ställning.	3
4	Förmåga att hålla balans i rullstolen Kan du böja dig framåt och åt sidorna och återgå till upprätt ställning?	N/A
	Kan räta upp sig från helt framåtböjd ställning med eller utan händernas hjälp	0
	Kan luta överkroppen $\geq 30^\circ$ till sidorna och framåt och komma upp igen, men klarar inte att komma upp från ovanstående ställning (0)	1
	Kan luta överkroppen $< 30^\circ$ till minst en sida eller framåt och komma upp igen	2
	Kan inte ändra ställning i överkroppen, kan inte sitta utan fullt stöd för bål och huvud	3
5	Förmåga att röra armarna Kan du lyfta fingrar, händer och armar mot tyngdkraften?	N/A
	Kan lyfta armarna över huvudet, med eller utan kompensatoriska rörelser	0
	Kan inte lyfta armarna över huvudet, men kan lyfta underarmarna mot tyngden, dvs handen till munnen med eller utan armbågsstöd	1
	Kan inte lyfta underarmarna mot tyngdkraften, men kan använda händerna mot tyngdkraften när underarmen är understödd	2
	Kan inte använda händerna mot tyngdkraften, men kan använda fingrarna.	3
6	Förmåga att använda händer och armar för att äta Kan du beskriva hur du äter?	N/A
	Kan äta och dricka utan armbågsstöd	0
	Äter eller dricker med stöd av armbågen	1
	Äter och dricker med stöd vid armbågen; med förstärkning av motsatt hand + / - hjälpmedel	2
	Måste matas	3

7	Förmåga att vända sig i sängen Hur vänder du dig i sängen?	N/A
	Kan vända sig själv i säng med sängkläder	0
	Behöver viss hjälp för att vända sig, eller kan vända sig endast i någon riktning	1
	Kan inte vända sig själv i sängen. Vänds 0-3 ggr under natten	2
	Kan inte vända sig själv i sängen. Vänds 4 ggr eller mer under natten	3
8	Förmåga att hosta Hur hostar du när du behöver det?	N/A
	Hostar effektivt	0
	Har svårt att hosta och behöver ibland manuellt hoststöd. Kan harkla sig	1
	Behöver alltid hosthjälp. Kan endast hosta i vissa positioner och med hoststöd eller air-stacking t ex	2
	Kan inte hosta. Behöver sugas och/eller använda hyperventilationsteknik eller IPPB för att hålla luftvägarna rena	3
9	Förmåga att tala Kan du tala så det du säger kan förstås även om du sitter långt bak i ett stort rum?	N/A
	Kraftfullt tal. Kan sjunga och tala ljudligt	0
	Talar normalt, men kan inte höja rösten	1
	Talar tyst och behöver hämta andan efter 3-5 ord	2
	Talet är svårt att förstå utom för de närmaste	3
10	Fysiskt välbefinnande Endast relaterat till underventilering (se manual). Använd kategorierna som frågor.	N/A
	Inga klagomål, mår bra	0
	Blir lätt trött. Har svårt att finna vila i stol eller säng.	1
	Har gått ned i vikt, förlorat aptiten. Är rädd för att somna till natten, sover dåligt. Kan också involvera morgonhuvudvärk	2
	Erfar ytterligare symptom än kategori 2, t ex humörförändring, magsmärtor, hjärtklappning, svettningar	3
11	Dagtrötthet Måste du organisera din dag eller vila för att undvika att bli för trött?	N/A
	Blir inte trött under dagen	0
	Behöver begränsa aktiviteter för att undvika att bli trött.	1
	Behöver begränsa mina aktiviteter och vila dagtid för att undvika att bli trött	2
	Blir trött dagtid även om jag vilar och begränsar aktiviteterna	3
12	Huvudkontroll Hur mycket stöd för huvudet behöver du i din rullstol?	N/A
	Behöver inget stöd för huvudet	0
	Behöver stöd för huvudet vid körning upp- och nedför sluttande plan (15° standardramp)	1
	Behöver stöd för huvudet vid körning av rullstol	2
	Vid stillasittande i en rullstol behövs stöd för huvudet	3
13	Förmåga att kontrollera joystick Vilken sorts joystick använder du för att kontrollera rullstolen?	N/A
	Använder standardutformad joystick utan anpassningar	0
	Använder anpassad joystick eller anpassad rullstol för att kunna använda joystick	1
	Använder alternativ teknik istället för joystick för styrning, som sug-och blås eller skannad körning	2
	Kan inte köra rullstol själv. Behöver hjälp av annan person	3

14	Födans konsistens Behöver du bearbeta maten på något sätt för att kunna äta den?	N/A
	Äter mat i alla konsistenser	0
	Äter mat i små bitar eller hackad; eller undviker hårda/sega maträtter	1
	Äter finhackad eller puread mat	2
	Sondmatas huvudsakligen.	3
15	Att äta en måltid (med eller utan assistans) Hur lång tid tar det att äta färdigt ett helt mål mat?	N/A
	Kan äta ett helt mål mat på samma tid som övriga måltidsgäster	0
	Kan äta ett helt mål mat på samma tid som övriga gäster endast med uppmuntran, eller behöver lite extra tid (ca 10min)	1
	Kan äta ett helt mål mat, men behöver betydligt mer tid jämfört med andra vid bordet (15 minuter extra eller mer)	2
	Kan inte äta ett helt mål mat, ej ens med extra tid och/eller assistans	3
16	Att svälja Har du någon gång haft problem med att svälja?	N/A
	Har aldrig problem med att svälja och sätter aldrig dryck/mat i halsen	0
	Upplever då och då problem med att svälja viss typ av mat (mindre än 1 gg per månad), eller sätter i halsen någon enstaka gång	1
	Har regelbundet problem med att svälja mat/dryck eller sätter mat/dryck i halsen (mer än 1 gg per månad)	2
	Har problem att svälja saliv eller slem	3
17	Handfunktion Vilka av dessa aktiviteter kan du göra?	N/A
	Kan öppna en skruvkork på en oöppnad flaska läsk.	0
	Kan skriva två rader text eller använda tangentbord till dator	1
	Kan skriva sin signatur eller skicka SMS eller använda en fjärrkontroll	2
	Kan inte använda händerna	3
Total poäng /51		

<p>Kommentarer: förklaring om det inte gick att svara på någon fråga (N/A)</p> <p>Kirurgi: var snäll och ange datum och typ av kirurgi</p> <p>Datum för påbörjad assisterad ventilation, samt typ</p> <p>Kroppslängd:</p> <p>Kroppsvikt:</p> <p>FVC</p> <p>FVC%</p> <p>Brooke score</p>
