

## Classificatieschaal Egen versie 2 (EK2)

### Steffensen 2008

<b>Naam</b>	<b>Geboortedatum</b>
<b>Datum beoordeling</b>	
<b>Beoordelaar</b>	(graag omcirkelen)

OPMERKING: \*Geef de beste score aan in de afgelopen twee weken, met name als er verschillen zijn tussen goede en slechte dagen

<b>1</b>	<b>Vermogen om rolstoel te gebruiken</b> Hoe verplaatst u zich binnenshuis en buitenshuis?	<b>N.v.t.</b>
	Kan een handbewogen rolstoel gebruiken op een vlakke ondergrond, 10 meter < 1 minuut	0
	Kan een handbewogen rolstoel gebruiken op een vlakke ondergrond, 10 meter > 1 minuut	1
	Kan geen handbewogen rolstoel gebruiken, elektrische rolstoel is nodig	2
	Gebruik elektrische rolstoel, maar heb soms moeite met sturen	3

<b>2</b>	<b>Vermogen om uit rolstoel te verplaatsen</b> Hoe verplaatst u zich van een rolstoel naar bed?	<b>N.v.t.</b>
	Kan zonder hulp een transfer vanuit een rolstoel maken	0
	Kan zelfstandig een transfer vanuit een rolstoel maken, met hulpmiddel	1
	Heb hulp nodig bij het maken van een transfer, met of zonder extra hulpmiddelen (tillift., glijplank)	2
	Moet worden opgetild met ondersteuning van hoofd bij het verplaatsen vanuit rolstoel	3

<b>3</b>	<b>Vermogen om te staan</b> Staat u wel eens? Hoe doet u dit?	<b>N.v.t.</b>
	Kan staan met ondersteunde knieën, net als bij het gebruik van beugels	0
	Kan staan met ondersteunde knieën en heupen, net als bij het gebruik van sta-hulpmiddelen	1
	Kan staan met volledige lichaamsondersteuning	2
	Kan niet met hulp in staande positie worden gebracht	3

<b>4</b>	<b>Vermogen om evenwicht te bewaren in de rolstoel</b> Kunt u naar voren en naar de zijkanten buigen en weer terugkeren naar de rechtop zittende	<b>N.v.t.</b>
	Kan mezelf rechtop duwen vanaf volledige voorwaartse buiging door met de handen omhoog te duwen	0
	Kan het bovenlichaam $\geq 30^\circ$ in alle richtingen bewegen vanaf de rechtop zittende positie, maar kan mezelf niet omhoog duwen zoals hierboven	1
	Kan het bovenlichaam $< 30^\circ$ bewegen van de ene naar de andere kant	2
	Kan de positie van het bovenlichaam niet veranderen, kan niet zitten zonder volledige ondersteuning van romp en hoofd	3

<b>5</b>	<b>Vermogen om armen te bewegen</b> Kunt u de vingers, handen en armen tegen de zwaartekracht in bewegen?	<b>N.v.t.</b>
	Kan de armen boven het hoofd tillen met of zonder compenserende bewegingen	0
	Kan de armen niet boven het hoofd tillen, maar de onderarmen wel tegen de zwaartekracht in optillen, d.w.z. hand naar mond met/zonder ondersteuning van de ellebogen	1
	Kan de armen niet tegen de zwaartekracht in optillen, maar kan de handen tegen de zwaartekracht in gebruiken wanneer de onderarm ondersteund	2
	Kan de handen niet tegen de zwaartekracht in bewegen, maar kan wel de vingers gebruiken	3

<b>6</b>	<b>Vermogen om handen en armen te gebruiken om te eten</b> Kunt u beschrijven hoe u eet?	<b>N.v.t.</b>
	Kan eten en drinken zonder ondersteuning van de ellebogen	0
	Eten of drinken met ondersteuning bij de elleboog	1
	Eten en drinken met ondersteuning van de elleboog; met hulp van de andere hand +of – hulpmiddelen	2
	Moet geholpen worden met eten	3

<b>7</b>	<b>Vermogen om in bed te draaien</b> Hoe draait u 's nachts in bed?	<b>N.v.t.</b>
	Kan zelf draaien in bed met beddengoed	0
	Heb wat hulp nodig om te draaien in bed of kan in bepaalde richtingen draaien	1
	Kan niet zelf draaien in bed Moet 0-3 keer per nacht worden gedraaid	2
	Kan niet zelf draaien in bed Moet $\geq 4$ keer per nacht worden gedraaid	3

<b>8</b>	<b>Vermogen om te hoesten</b> Hoe hoest u als u moet hoesten?	<b>N.v.t.</b>
	Kan effectief hoesten	0
	Heb moeite om te hoesten en soms is er handmatige ondersteuning nodig. Kan keel schrapen	1
	Heb altijd hulp nodig bij het hoesten. Alleen mogelijk om te hoesten in bepaalde posities en met handmatige ondersteuning. airstacken enz.	2
	Kan niet hoesten, er is uitzuiging en/of hyperventilatietechnieken of IPPB nodig om luchtwegen vrij te houden	3

<b>9</b>	<b>Vermogen om te praten</b> Kunt u praten zodat iedereen begrijpt wat u zegt als u zich achterin een grote ruimte bevindt?	<b>N.v.t.</b>
	Krachtige spraak. Kan luid zingen en spreken.	0
	Spreek normaal, maar kan mijn stem niet verheffen	1
	Spreek op een zacht volume en moet na 3 tot 5 woorden inademen	2
	Spraak is moeilijk te verstaan behalve door naaste verwanten	3

<b>10</b>	<b>Lichamelijk welzijn</b> Dit heeft alleen betrekking op ademhalingsinsufficiëntie (zie handleiding) Gebruik de categorieën als vragen	<b>N.v.t.</b>
	Geen klachten, voel me goed	0
	Ben snel moe. Heb moeite met rusten in een stoel of in bed	1
	Val af, heb minder eetlust, bang om 's nachts in slaap te vallen, slaap slecht	2
	Ervaar aanvullende symptomen naast score 2: verandering van stemming, buikpijn, hartkloppingen, transpiratie	3

11	<b>Vermoeidheid overdag</b> Moet u uw dag plannen of rust nemen om vermoeidheid te voorkomen?	N.v.t.
	Word op de dag niet moe	0
	Moet activiteiten beperken om te voorkomen dat ik te moe word	1
	Moet mijn activiteiten beperken en eventjes rusten om te voorkomen dat ik te moe word	2
	Ik word op de dag moe, ook al rust ik en beperk ik mijn activiteiten	3

12	<b>Hoofdcontrole</b> Hoeveel hoofdondersteuning heeft u nodig in uw rolstoel?	N.v.t.
	Heb geen hoofdondersteuning nodig	0
	Heb hoofdondersteuning nodig bij het op- en afgaan van een helling (15° standaardhelling)	1
	Heb hoofdondersteuning nodig wanneer ik met de rolstoel rijd	2
	Heb hoofdondersteuning nodig wanneer ik stilzit in een rolstoel	3

13	<b>Vermogen om joystick te gebruiken</b> Wat voor soort joystick gebruikt u om uw stoel te besturen?	N.v.t.
	Gebruik een standaard joystick zonder speciale aanpassingen	0
	Gebruik een aangepaste joystick of heb een aangepaste rolstoel om de joystick te kunnen gebruiken	1
	Gebruik andere technieken voor het sturen dan een joystick zoals besturing door blazen of zuigen, of besturing via een zender	2
	Kan de rolstoel niet bedienen. Heb iemand anders nodig om hem te bedienen	3

14	<b>Textuur voeding</b> Moet uw voedsel op enige manier worden aangepast om het te kunnen eten?	N.v.t.
	Eet alle texturen voeding	0
	Eet gesneden of kleine stukjes voedsel of vermijdt hard voedsel/voedsel waarop moet worden gekauwd	1
	Eet fijn gesneden/gepureerd voedsel	2
	Belangrijkste inname bestaat uit sondevoeding	3

15	<b>Eten van een maaltijd (met of zonder hulp)</b> Hoelang duurt het om een volledige maaltijd te nuttigen?	N.v.t.
	Eet een volledige maaltijd in dezelfde tijd als anderen met wie de maaltijd wordt genuttigd	0
	Eet een volledige maaltijd in dezelfde tijd als anderen, maar met aanmoediging of in een langere tijd (ong. 10 minuten)	1
	Eet een volledige maaltijd maar er is aanzienlijk meer tijd nodig vergeleken met anderen die dezelfde maaltijd eten (ten minste 15 minuten)	2
	Kan geen volledige maaltijd nuttigen, ook niet met extra tijd of hulp	3

16	<b>Slikken</b> Heeft u problemen met slikken?	N.v.t.
	Nooit problemen met slikken en verslik me nooit in eten/drinken	0
	Kan soms last hebben (minder dan eens per maand) bij het slikken van bepaalde soorten voeding en verslik me soms	1
	Heb regelmatig last bij het slikken van eten/drinken of verslik me in eten/drinken (vaker dan eens per maand)	2
	Heb moeite met het slikken van speeksel of slijm	3

17	<b>Handfunctie</b> Welke van deze activiteiten kunt u doen?	N.v.t.
	Kan de dop losdraaien van een fles water of frisdrank en het zegel losmaken	0
	Kan twee regels schrijven of toetsenbord computer gebruiken	1
	Kan handtekening zetten of tekst versturen of afstandsbediening gebruiken	2
	Kan handen niet gebruiken	3

<b>TOTALE SCORE / 51</b>	
--------------------------	--

<p><b>Opmerkingen:</b> redenen waarom items niet van toepassing waren (n.v.t.)</p> <p><b>Operatie;</b> noteer datum en soort operatie</p> <p><b>Datum starten beademingsondersteuning en type</b></p> <p><b>Lengte</b></p> <p><b>Gewicht</b></p> <p><b>Geforceerde vitale capaciteit (FVC)</b></p> <p><b>FVC in %</b></p> <p><b>Brooke-score</b></p>
--