

Diagnose: _____

Hvis du har nedsat lungefunktion og nedsat hosteevne, husk da ved:

Slimproblemer i luftveje:

- ▶ Rigeligt at drikke (mindst 1 liter pr. dag)
- ▶ Op at sidde dagligt (de fleste trækker vejret bedre siddende end liggende)
- ▶ Pep-maske/CPAP mindst 3 gange i døgnet (evt. hver time om dagen og hveranden time om natten)
- ▶ Hyppig vending om natten (f.eks. hveranden time)
- ▶ Slimløsnende middel (Fabrol/Mucomyst)
- ▶ Kontakt læge med henblik på sekrettyrkning, antibiotika og lungefysioterapi.

Symptomer ved længerevarende**utilstrækkelig vejrtrækning:**

- ▶ Hovedpine
- ▶ Kvalme, opkastning
- ▶ Mavesmerter
- ▶ Træthed, sløvhed
- ▶ Konfusion (forvirring)
- ▶ Mareridt, angst.

Diagnose: _____

Hvis du har nedsat lungefunktion og nedsat hosteevne, husk da ved:

Slimproblemer i luftveje:

- ▶ Rigeligt at drikke (mindst 1 liter pr. dag)
- ▶ Op at sidde dagligt (de fleste trækker vejret bedre siddende end liggende)
- ▶ Pep-maske/CPAP mindst 3 gange i døgnet (evt. hver time om dagen og hveranden time om natten)
- ▶ Hyppig vending om natten (f.eks. hveranden time)
- ▶ Slimløsnende middel (Fabrol/Mucomyst)
- ▶ Kontakt læge med henblik på sekrettyrkning, antibiotika og lungefysioterapi.

Symptomer ved længerevarende**utilstrækkelig vejrtrækning:**

- ▶ Hovedpine
- ▶ Kvalme, opkastning
- ▶ Mavesmerter
- ▶ Træthed, sløvhed
- ▶ Konfusion (forvirring)
- ▶ Mareridt, angst.

Diagnose: _____

Hvis du har nedsat lungefunktion og nedsat hosteevne, husk da ved:

Slimproblemer i luftveje:

- ▶ Rigeligt at drikke (mindst 1 liter pr. dag)
- ▶ Op at sidde dagligt (de fleste trækker vejret bedre siddende end liggende)
- ▶ Pep-maske/CPAP mindst 3 gange i døgnet (evt. hver time om dagen og hveranden time om natten)
- ▶ Hyppig vending om natten (f.eks. hveranden time)
- ▶ Slimløsnende middel (Fabrol/Mucomyst)
- ▶ Kontakt læge med henblik på sekrettyrkning, antibiotika og lungefysioterapi.

Symptomer ved længerevarende**utilstrækkelig vejrtrækning:**

- ▶ Hovedpine
- ▶ Kvalme, opkastning
- ▶ Mavesmerter
- ▶ Træthed, sløvhed
- ▶ Konfusion (forvirring)
- ▶ Mareridt, angst.

Altid stor forsigtighed ved iltbehandling.

I ethvert tvivlstilfælde kontakt:
 RehabiliteringsCenter for Muskelsvind
 Respirationscenter Vest
 Respirationscenter Øst

Om medicin:

Jeg tåler ikke:

Altid stor forsigtighed ved iltbehandling.

I ethvert tvivlstilfælde kontakt:
 RehabiliteringsCenter for Muskelsvind
 Respirationscenter Vest
 Respirationscenter Øst

Om medicin:

Jeg tåler ikke:

Altid stor forsigtighed ved iltbehandling.

I ethvert tvivlstilfælde kontakt:
 RehabiliteringsCenter for Muskelsvind
 Respirationscenter Vest
 Respirationscenter Øst

Om medicin:

Jeg tåler ikke:

Generelt ved muskelsvind bør følgende medicin ikke anvendes:**A SOVEMEDICIN**

F.eks. Nitrazepam, Sovinal og Halcion

B NERVEMEDICIN

F.eks. Stesolid (Diazepam), Lexotan og Mebrobamat

C SMERTESTILLENDE MEDICIN (Af morfintypen)

F.eks. Morfin, Petidin, Ketogan, Tramadol, Lyrica

D HOSTESTILLENDE MEDICIN

F.eks. Pectyl (brystråber), Hydrokon, Kodein og Noskapin

E BEDØVELSESMIDLER

Suxamethon

Almindelig smertestillende håndkøbsmedicin, såsom asetylsalicylsyre (Magnyl, Albyl, Idotyl etc.) og paracetamol (Panodil, Pamol) kan sædvanligvis anvendes efter forskrifterne.

Generelt ved muskelsvind bør følgende medicin ikke anvendes:**A SOVEMEDICIN**

F.eks. Nitrazepam, Sovinal og Halcion

B NERVEMEDICIN

F.eks. Stesolid (Diazepam), Lexotan og Mebrobamat

C SMERTESTILLENDE MEDICIN (Af morfintypen)

F.eks. Morfin, Petidin, Ketogan, Tramadol, Lyrica

D HOSTESTILLENDE MEDICIN

F.eks. Pectyl (brystråber), Hydrokon, Kodein og Noskapin

E BEDØVELSESMIDLER

Suxamethon

Almindelig smertestillende håndkøbsmedicin, såsom asetylsalicylsyre (Magnyl, Albyl, Idotyl etc.) og paracetamol (Panodil, Pamol) kan sædvanligvis anvendes efter forskrifterne.

Generelt ved muskelsvind bør følgende medicin ikke anvendes:**A SOVEMEDICIN**

F.eks. Nitrazepam, Sovinal og Halcion

B NERVEMEDICIN

F.eks. Stesolid (Diazepam), Lexotan og Mebrobamat

C SMERTESTILLENDE MEDICIN (Af morfintypen)

F.eks. Morfin, Petidin, Ketogan, Tramadol, Lyrica

D HOSTESTILLENDE MEDICIN

F.eks. Pectyl (brystråber), Hydrokon, Kodein og Noskapin

E BEDØVELSESMIDLER

Suxamethon

Almindelig smertestillende håndkøbsmedicin, såsom asetylsalicylsyre (Magnyl, Albyl, Idotyl etc.) og paracetamol (Panodil, Pamol) kan sædvanligvis anvendes efter forskrifterne.



RehabiliteringsCenter for Muskelsvind

Navn: _____

Særlige bemærkninger: _____

Adresse: _____

Postnr. & By: _____

CPR: _____

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind • Kongsvang Allé 23 • 8000 Århus C • Tlf. +45 8948 2222 • www.rcfm.dk



RehabiliteringsCenter for Muskelsvind

Navn: _____

Særlige bemærkninger: _____

Adresse: _____

Postnr. & By: _____

CPR: _____

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind • Kongsvang Allé 23 • 8000 Århus C • Tlf. +45 8948 2222 • www.rcfm.dk



RehabiliteringsCenter for Muskelsvind

Navn: _____

Særlige bemærkninger: _____

Adresse: _____

Postnr. & By: _____

CPR: _____

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind • Kongsvang Allé 23 • 8000 Århus C • Tlf. +45 8948 2222 • www.rcfm.dk