

– Begreber og kerneområder som karakteriserer RehabiliteringsCenter for Muskelsvind (RCFM)

- Rehabilitering

RCFM tager udgangspunkt i rehabiliteringstankegangen, som den er beskrevet i Hvidbog om Rehabiliteringsbegrebet (Rehabiliteringsforum Danmark; 2004).

Vi definerer rehabilitering som en samarbejdsproces, der skal sikre det enkelte menneske optimale muligheder for at udnytte sine ressourcer både fysisk, psykisk og socialt i relation til sine omgivelser. Vi arbejder på tværs af faggrænser og sektorer og fokuserer ikke kun på sygdommene, men også på konsekvenser i dagligdagen uanset brugerens alder. Det er væsentligt, at der tages udgangspunkt i brugerens egen deltagelse samt at sikre, at indsatsen er sammenhængende og koordineret. Rehabiliteringsmålene bliver formuleret af brugeren i samråd med fagpersoner og skal fungere som et arbejdsredskab for de involverede parter i form af en rehabiliteringsplan.

I en rehabiliteringsproces indgår medarbejdere i RCFM eksempelvis som katalysator, underviser, koordinator og rådgiver.

- Virksomhedsplan

Vi arbejder i RCFM med 3-årige virksomhedsplaner, som bliver til i et tæt samarbejde mellem medarbejdere, ledelse og bestyrelse. Alle medarbejdere tager del i og har ansvar for områder i virksomhedsplanen.

- Visitationsmøder

RCFM er forpligtiget af en driftsoverenskomst med regionerne. Denne forpligtigelse føres bl.a. ud i livet via visitationsmøder, hvor en fælles faglig drøftelse er en forudsætning for visitation til og plan for rehabiliteringsindsatsen.

Visitationsmøderne er et fagligt ledelsesværktøj, hvor der både sker ledelse, kollegial ledelse og selvledelse. Mødernes funktion er at prioritere og strukturere indsatsen, så den tilpasses brugerens behov og de organisatoriske rammer herunder venteliste og konsulenternes tidsplaner.

Virksomhedsplan og driftsoverenskomst kan læses på: www.rcfm.dk

- RCFM møder

RCFM-møder er et fælles forum for alle ansatte i RCFM. Her informeres, planlægges, drøftes og besluttet på tværs af udviklingsafdeling, sekretariat, konsulentfunktion og ledelse.

På RCFM-møder arbejdes der med alle overordnede emner eksempelvis virksomhedsplan, prioritering af kurser, formidling af ny viden, struktur og økonomi.

- Forskning og udvikling

Ligesom diagnosticering og behandling af muskelsvind er samlet på universitetshospitalerne på grund af sygdommens sjældenhed og komplicerede forløb, er den rehabiliteringsfaglige ekspertise centraliseret hos RCFM.

RCFM er en organisation, der nyder respekt ikke kun blandt borgere med muskelsvind, men også i tværfaglige kredse. Vi er vokset ud af og bygger på en mangeårig kortlægning af livssituationen

hos brugere med muskelsvind. Vi har status af at have ”*højt specialiseret funktion indenfor rehabilitering af neuromuskulære sygdomme*”. Dette fordrer et vedvarende nationalt og internationalt samarbejde. Vores opgave er at indsamle og videreformidle viden om muskelsvind, blandt andet ved selv at gennemføre forsknings- og udviklingsprojekter – et arbejde alle medarbejdere involveres i.

- RCFMs relation til Medlemsforeningen Muskelsvindfonden

Vi har tæt samhørighed og fælles historie med Muskelsvindfonden, men hvor Muskelsvindfonden er en medlemsforening og arbejder politisk for mennesker med muskelsvind, er RCFM brugernes, såvel som kommunernes og regionernes faglige samarbejdspartner.

- Ledelse og rehabilitering

De elementer som vi har beskrevet understøttes af teori og fagprofessionel konsensus om ledelse og rehabilitering for eksempel som beskrevet i bogen ”Ledelse og rehabilitering” (Rehabiliteringsforum Danmark; 2015).

Her er der bl.a. fokus på

- at der skabes betingelser for at kunne håndtere og realisere værdier, viden og intentioner i rehabilitering i praksis i et komplekst netværk.
- ledelsens ansvar for at sikre muligheder i organisationen og for medarbejderne til medvirken til udvikling af ny viden om rehabilitering
- sikre rum, tid og fremdrift til den nødvendige lærings- og forandringsproces i samarbejdet mellem den enkelte bruger, lokale samarbejdspartnere og konsulenter fra RCFM.

I RCFM spiller vi på mange forskellige instrumenter, både solo og sammen alt efter opgavens karakter, men altid efter samme grundmelodi.

Dette har skabt en levende kultur med grobund for nysgerrighed, grundighed, sparring og fortløbende udvikling, som vi med en synlig, faglig ledelse håber at kunne bevare.

Referencer

- Rehabiliteringsforum Danmark: Hvidbogen om rehabiliteringsbegrebet. Aarhus: Marselisborgcentret; 2004
- www.rcfm.dk
Virksomhedsplan: <http://rcfm.dk/om-rcfm/organisation/virksomhedsplan/>
Driftsoverenskomst: <http://rcfm.dk/wp-content/uploads/2014/09/overenskomst.pdf>
- Rehabiliteringsforum Danmark: Ledelse og Rehabilitering. Aarhus: Marselisborgcentret; 2015